

**R4**



# **ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN EL ADULTO**

# PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso *Actividades Preventivas en el adulto*, está dirigido a residentes de cuarto año de la especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria (promoción MIR 2021).

El modelo pedagógico de semFYC promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento, según su propia disponibilidad, de forma autónoma y flexible.

El curso está integrado tanto por contenidos teóricos como por presentaciones de casos clínicos de aplicación práctica.

## PERIODO LECTIVO

El periodo lectivo será del 3 de junio al 3 de diciembre de 2024.

## EQUIPO DOCENTE

**El coordinador del curso** es Francisco Camarells Guillem. Médico de Familia. Doctor en Medicina. Profesor asociado de la Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid. Presidente del Organismo de Coordinación del PAPPS (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud) de semFYC. Miembro del Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud del PAPPS de semFYC. Miembro del Grupo Abordaje al Tabaquismo (GAT) de semFYC.

**Autores del curso:**

Elena Muñoz Seco	Domingo Orozco
Luis Ángel Pérula de Torres	Carlos Brotons
Juanjo Mascort Roca	José R. Banegas
María del Campo Giménez	Vicente F Gil
José Antonio Baeyens Fernández	Ana M. Cebrián
Alberto López García-Franco	Enrique Martín
Ana Egea Ronda	Ariana Jordá
Alejandro Villarín Castro	Johanna Vicuña
Rosa Ana García Pliego	Cruz Bartolomé Morena
Yolanda Herreros Herreros	Elena Melús Palazón
Miguel Ángel Acosta Benito	Mercè Marzo Castillejo
Ana Pilar Javierre Miranda	Begoña Bellas Beceiro
Pablo Aldaz	Carmen Vela Vallespín
Cristina García	Francisco Buitago Ramírez
José Javier Gómez	Ramón Ciurana Misol
Coro Hernández	María del Carmen Fernández Alonso
Susana Martín	Pablo González García
Luisa Morató	Lydia Salvador Sánchez
José Ignacio Ramírez Manen	Nuria Villamor Sagredo
Esperanza Romero Rodríguez	Jorge Luis Tizón García
	Asensio López Santiago

Todos los autores/as son miembros de los distintos grupos de trabajo y del Organismo de Coordinación del Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud PAPPs de semFYC, con amplia experiencia y publicaciones sobre actividades preventivas, así como experiencia en formación de residentes de medicina y enfermería familiar y comunitaria, y en investigación.

# OBJETIVOS

## Objetivos generales

- Actualizar los conocimientos sobre las actividades preventivas y de promoción de la salud de los médicos/as y enfermeros/as de MFyC.
- Desarrollar habilidades para integrar las actividades preventivas y de promoción de la salud en el seno de las tareas desarrolladas habitualmente en las consultas de los médicos/as y enfermeras de familia que trabajan en Atención Primaria.

## Objetivos específicos

- Construir y demostrar la incorporación de las actividades de prevención y promoción en la práctica clínica, reflexionando sobre el beneficio, y la relación coste-efectividad, de las actividades de prevención.
- Identificar y presentar las actividades preventivas y de promoción de la salud recomendadas por los distintos grupos de expertos nacionales (PAPPS) e internacionales.
- Diferenciar y revisar la evidencia científica de las distintas recomendaciones a la luz de la lectura crítica de la literatura científica existente.
- Detectar las dificultades que genera la implantación de las actividades preventivas en la práctica clínica diaria y sus posibles áreas de mejora.

# CONTENIDO

El curso consta de 12 unidades formativas.

- Módulo 1. Introducción a las actividades preventivas
- Módulo 2. Prevención preconcepcional
- Módulo 3. Actividades preventivas recomendadas por el PAPPS (20-64 años)
- Módulo 4. Actividades preventivas en personas mayores
- Módulo 5. Prevención en enfermedades infecciosas
- Módulo 6. Prevención en enfermedades crónicas
- Módulo 7. Prevención de la enfermedad cardiovascular
- Módulo 8. Detección temprana del cáncer
- Módulo 9. Prevención en salud mental. Depresión, suicidio y violencia de género
- Módulo 10. Prevención de fracturas
- Módulo 11. Test de cribado que no han demostrado utilidad
- Módulo 12. Recursos y fuentes de información en prevención: publicaciones, blogs, internet

## METODOLOGÍA

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia aconsejada para ampliar y profundizar en el contenido teórico.

Se facilitará el contenido en formato PDF para que se pueda descargar.

## EVALUACIÓN FINAL

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Una vez realizado y enviado el cuestionario se recibirá retroalimentación automática con la pregunta correcta.

Para poder recibir el certificado de superación del curso es obligatorio la realización del cuestionario de evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas.

Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los diplomas no estarán disponibles hasta el día 9 de cada mes.